

BIORYTHMES

Personnel et Compatibilité couple

PRESENTATION

« La vie, jusqu'à la simple cellule est régie par une pulsation rythmique ». C'est sur cette base que l'étude des biorythmes s'applique à l'être humain. La théorie des biorythmes est apparue au début du XX^e siècle et s'appuie sur une logique mathématique rigoureuse. Les spécialistes décèlent trois types de cycles qui régissent notre comportement. Ce progiciel va vous permettre de les visualiser à l'écran et d'en tirer des interprétations pour vous-même et vos relations avec autrui.

CHARGEMENT DU PROGRAMME

- Sur TO7, insérer la cartouche MEMO 7 BASIC et s'assurer de la présence de l'extension mémoire.
- Sur TO7 et MO5, insérer la cassette « BIORYTHMES », mettre le téléviseur et l'ordinateur sous tension, enclencher le lecteur de cassette en appuyant sur >.
- Sur TO7, l'image écran générale apparaît. Appuyer sur la touche Z.
- Sur MO5, lancer le chargement en tapant « RUN/CASS » suivi de ENTREE.

Pour obtenir une des options affichées à l'écran, tapez la lettre qui lui correspond.

B Pour vos biorythmes d'un jour.

G Pour vos graphes d'un mois.

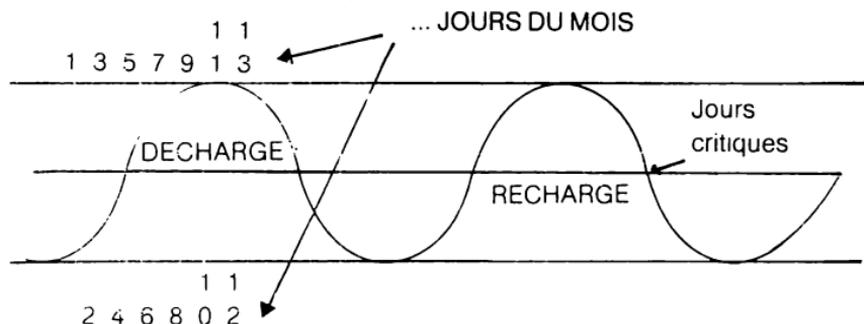
. Pour la compatibilité couple.

GRAPHES

Vous devez introduire votre date de naissance puis le mois et l'année pour lequel vous désirez avoir les graphes.

- Utilisez des chiffres ex. : 12 / 05 / 1984 ou directement 84
- Validez chacune des zones par la touche "ENTREE"
- Modifications dans chaque zone par les touches $\boxed{\rightarrow}$ et $\boxed{\leftarrow}$.

Trois courbes sinusoïdales apparaissent sur l'écran qui correspondent au cycle émotionnel (couleur rose), intellectuel (couleur blanche) et physique (couleur bleue). Chaque courbe montre vos "top" ou "baisse de forme" selon leur position par rapport à la ligne médiane de couleur jaune. On constate une succession de périodes hautes dites de "DECHARGE" (dépenses d'énergie) et de périodes basses dites de "RECHARGE", de durée égale. Les intersections avec la ligne médiane correspondent à des JOURS CRITIQUES. Les numéros en haut et en bas du tableau représentent les jours du mois.



BIORYTHMES D'UN JOUR

Si vous partez du tableau de vos graphes, introduisez le jour de votre choix, puis tapez "ENTREE", si vous partez du sommaire, il faut d'abord introduire votre date de naissance, puis la date dont vous voulez les biorythmes (même procédure que précédemment).

L'écran qui apparaît vous présente votre situation biorythmique. Chaque cycle est représenté par une ligne indiquée de -100 à +100 (graduée de 10 en 10) qui traduit le concept de DECHARGE (zone verte) et de RECHARGE (zone rouge). Un logo, ♡ (cycle émotionnel), ⚡ (cycle physique), ⚙ (cycle intellectuel) et un chiffre positif ou négatif vous indiquent votre position dans le cycle. A droite de l'écran est affichée la moyenne des 3 cycles.

Vous pouvez revenir au sommaire \boxed{S} , aux graphes \boxed{G} , obtenir les biorythmes pour le jour suivant $\boxed{\rightarrow}$ ou précédent $\boxed{\leftarrow}$.

COMPATIBILITE COUPLE

Tapez sur **[C]** à partir du sommaire. Introduisez les dates de naissance respectives de chaque personne. La compatibilité pour chaque cycle est exprimée en pourcentage. La moyenne se visualise facilement dans le rectangle sur la droite de l'écran.

GRILLE D'INTERPRETATION

CYCLES			
	 PHYSIQUE 23 jours	 EMOTIONNEL 28 jours	 INTELLECTUEL 33 jours
INFLUENCE	<ul style="list-style-type: none"> ● Force physique ● Fonctions corporelles ● Résistance aux maladies 	<ul style="list-style-type: none"> ● Force nerveuse ● Psychisme ● Fonctions digestives et sexuelles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Facultés intellectuelles et de l'esprit
Période de DECHARGE <input type="text"/> Zone verte	<ul style="list-style-type: none"> ● Energie ● Résistance ● Audace 	<ul style="list-style-type: none"> ● Disponibilité ● Créativité ● Passion 	<ul style="list-style-type: none"> ● Esprit critique et constructif ● Conscience Professionnelle
Les JOURS CRITIQUES sont la frontière entre les Jeux périodes			
Période de RECHARGE <input type="text"/> Zone rouge <input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> ● Méditation ● Réflexion ● Récupération 	<ul style="list-style-type: none"> ● Contemplation ● Indépendance ● Melancolie 	<ul style="list-style-type: none"> ● Concentration difficile ● Désintérêt ● Analyse

- La consultation de vos "Bicrythmes" ne vous fournit qu'une approximation. Il vous faut interpréter les résultats en fonction d'un contexte qui vous est propre (vie professionnelle, santé...)
- Les jours critiques ne président rien mais mettent en évidence des périodes particulières. Ils agissent comme des clignotants. Il faut donc redoubler d'attention à leur apparition. L'exemple des accidents de voiture est, à ce sujet, révélateur. Les statisticiens en biorythmie ont trouvé une relation entre la date de l'accident et les jours critiques. A tel point que des compagnies aériennes, de transports, d'assurances utilisent la théorie des biorythmes pour améliorer la qualité de leurs services.

- L'étude des affinités entre deux personnes par la théorie des biorhythmes est particulièrement intéressante mais doit être adaptée à la personnalité de chacun et toujours replacée dans son contexte (relations professionnelles, amoureuses...). En règle générale, une évolution similaire des cycles de 2 personnes se traduit par une bonne compatibilité. Elles vivront donc ensemble les phases de décharge émotionnelle, physique ou intellectuelle, puis les phases de recharge et ainsi de suite. Elles auront simultanément les mêmes envies, la même sensibilité... Une compatibilité moyenne ou médiocre (inférieure à 50 %) est le reflet d'un décalage dans l'évolution des cycles, ce qui n'est pas toujours générateur de conflits et peut au contraire être adapté à la personnalité des protagonistes.