

Les ablutions et la prière illustrées

Une compilation réalisée par Abou Adame

Publiée par Al Fathul Moubin



www.fathulmoubin.com



Ce travail a été effectué par nos soins sur un livre édité en anglais et distribué gratuitement par Al Birr
Fondation - UK. - La Traduction a été faite par le regretté site Alfutuh.com et reprise par Al Fathul
Moubin.

Les ablutions et la prière illustrées

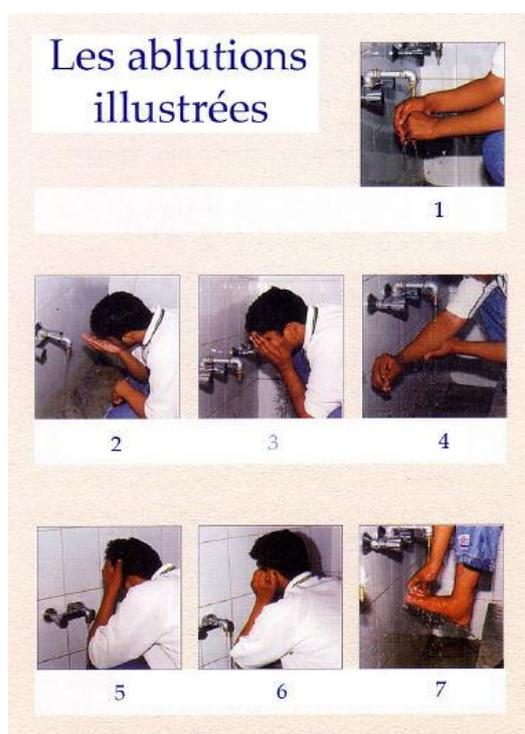
- ◇ Les ablutions
- ◇ L'adhan, les du'as et l'iqamatus salate
- ◇ L'appel à la prière (Adhan)
- ◇ Après l'Adhan faire ces invocations:
- ◇ L'iqamatouls salat
- ◇ Nombre d'unité (rak'a) obligatoire dans les cinq prières canoniques
- ◇ Composition d'une unité de prière
- ◇ Orientation vers la Qibla
- ◇ Comment accomplir la prière
- ◇ Après la prière

www.fathulmoubin.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Les Ablutions



◇ L'intention: il faut avoir l'intention dans le cœur de faire l'ablution en guise d'acte d'obéissance à Allah et dans le but d'obtenir Sa satisfaction.

Le Prophète d'Allah (Saluts et bénédictions d'Allah sur lui) a dit: « Les actions dépendent des intentions ». [Al-Boukhari & Mouslim].

◇ Prononcer le Nom d'Allah (Bismillah) au début de l'ablution. Le Prophète (Saluts et bénédictions d'Allah sur lui) a dit: "Il n'y a point d'ablution pour quiconque qui ne cite pas le Nom d'Allah en la faisant". [Ahmad & Abou Daoud].

◇ Se laver trois fois les mains intérieurement et extérieurement y compris entre les doigts. (Photo 1)

◇ Se rincer trois fois la bouche

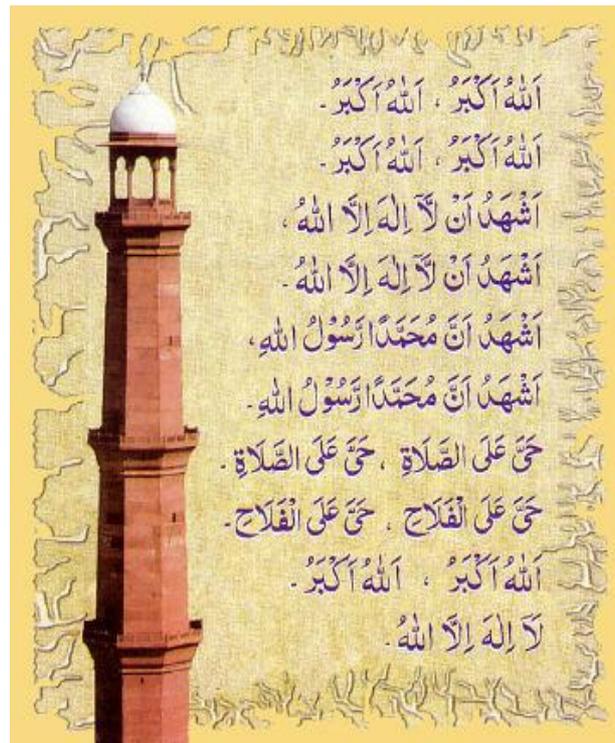
◇ Se laver trois fois le nez en inspirant et éjectant l'eau. (Photo 2)

◇ Se laver trois fois le visage, de la partie supérieure du front à l'extrémité du menton, et de la racine de l'oreille jusqu'à la racine de l'autre oreille. Allah dit: « **lavez vos visages...** » (Sourate 5, verset 6). (Photo 3)

- ◇ Se laver trois fois les avants bras jusqu'aux coudes, comme dit Allah: « ...**et vos mains jusqu'aux coudes...** ». (Sourate 5, verset 6) (Photo 4)
- ◇ S'essuyer une fois la tête de la partie supérieure du front jusqu'à la nuque. Allah dit: « ...**passez les mains mouillées sur vos têtes...** » (Sourate 5, verset 6) (Photo 5)
- ◇ Se passer une fois les doigts mouillés dans les oreilles, (conduit, replis et partie externe). (Photo 6)
- ◇ Se laver trois fois les pieds jusqu'aux chevilles (y compris entre les doigts de pieds en insistant sur les talons), comme dit Allah : « ...**et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles...** » (Sourate 5, verset 6) (Photo 7)
- ◇ Les ablutions doivent être exécutées dans l'ordre mentionnés ci-dessus.

L'Adhan, les Du'as et l'Iqamatus Salate

Il peut être fait dans une mosquée ou en plein air même s'il n'y a qu'une seule personne



Allaahu Akbar, Allaahu Akbar
 Allah est le plus grand, Allah est le plus grand
Allaahu Akbar, Allaahu Akbar
 Allah est le plus grand, Allah est le plus grand
Ash-hadu allaa ilaaha illal-laah
 J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah
Ash-hadu allaa ilaaha illal-laah
 J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah
Ash-hadu anna Muhammadar
Rasoolul-laah
 J'atteste que Muhammad est l'Envoyé d'Allah
Ash-hadu anna Muhammadar
Rasoolul-laah
 J'atteste que Muhammad est l'Envoyé d'Allah
Hayya 'alas-salaah
 Accourez à la prière
Hayya 'alas-salaah
 Accourez à la prière
Hayya 'alal-falaah
 Accourez au salut
Hayya 'alal-falaah
 Accourez au salut
Allaahu Akbar, Allaahu Akbar
 Allah est le plus grand, Allah est le plus grand
Laa ilaaha illal-laah
 Il n'y a de Dieu qu'Allah



Après l'Adhan faire ces invocations:



*Allaahumma salli 'alaa Muhammadin wa 'alaa aali
Muhammadin kamaa sallayta 'alaa Ibraaheema wa
'alaa aali Ibraaheema, innaka Hameedum Majeed.
Allaahumma baarik 'alaa Muhammadin wa 'alaa aali
Muhammadin kamaa baarakta 'alaa Ibraaheema wa
'alaa aali Ibraaheema, innaka Hameedum Majeed.*

◇ Ô Allah ! Répands Tes bénédictions sur Muhammad et sa famille comme Tu as répandu Tes bénédictions sur Ibrahim et sa famille. Parmi les habitants de l'univers, Tu es infiniment digne de louange et de glorification.

◇ Ô Allah ! Accorde Tes faveurs à Muhammad ainsi qu'à sa famille comme Tu as accordé Tes faveurs à Ibrahim et à sa famille. Parmi les habitants de l'univers, Tu es infiniment digne de louange et de glorification.

Puis :

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ
أَبِ مُحَمَّدٍ الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا
مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

*Allaahumma Rabba haadhihid-da 'watit-taammati was-
salaatil-qaa 'imati aati Muhammada nil-waseelata wal-
fadeelata wab 'athhu maqaamam mahmooda nil-ladhee
wa 'adtahu.*

◇ Ô Seigneur et Maître de cet appel parfait, accorde à Muhammad l'intercession, de la distinction et du très haut degré ; élève-le au rang vénéré, comme réalisation de Ta promesse.

Puis :



Ash-hadu allaa ilaaha illal-laahu wahdahu laa shareeka lahu, wa anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluhu. Radeetu billaahi rabban wa bi Muhammadin rasoolan, wa bil-Islaami deena.

◇ J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah, sans associé et que Muhammad est Son Serviteur et Messenger.

◇ J'agrée Dieu comme Seigneur, et Muhammad - paix sur lui - comme Prophète et Messenger et l'islam comme religion (bi islami dinan),

L'Iqamatous Salat

Ce second appel se fait aussi à haute voix en général 10 minutes après le premier appel (Adhan)

Iqâmah

On active cet appel pour faire savoir que la prière va commencer

Allaahu Akbar, Allaahu Akbar اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ

Allah est le plus grand, Allah est le plus grand

Ash-hadu allaa ilaaha illal-laah أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah

Ash-hadu anna Muhammadar Rasoolul-laah أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

J'atteste que Muhammad est l'Envoyé d'Allah

Hayya 'alas-salaah هَيَّا عَلَى الصَّلَاةِ حَتَّى عَلَى الْفَلَاحِ

Accourez à la prière

Hayya 'alal-falaah

Accourez au salut

Qad qaamatis-salaah, قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ . قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ

qad qaamatis-salaah

La prière est activée,
la prière est activée

Allaahu Akbar, Allaahu Akbar اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ

Allah est le plus grand, Allah est le plus grand

Laa ilaaha illal-laah لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Il n'y a de Dieu qu'Allah

Nombre d'unité (Rak'a) obligatoire
dans les cinq prières canoniques

Fadjr (aube)	Zuhr (midi)	'Asr (après midi)	Magrib	'Icha
◇ 2 unités de prière récitées à voix haute	◇ 4 unités de prière récitées à voix basse	◇ 4 unités de prière récitées à voix basse	◇ 3 unités de prière récitées (les deux premières sont récitées à voix haute et le reste à voix basse)	◇ 4 unités de prière récitées (les deux premières sont récitées à voix haute et le reste à voix basse)

Orientation vers la Qibla

Chaque unité de prière est composée de:

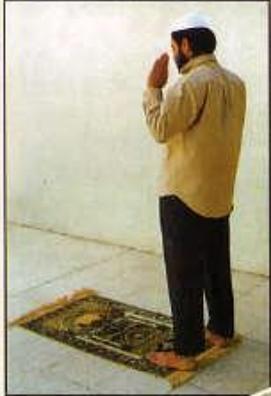
- ◇ Activation de la prière qui consiste à lever les bras à la hauteur des oreilles puis de les rabaisser en disant à haute voix : Allahou Akbar
- ◇ Récitation de la Sourate Al Fatihatul kitab (Première Sourate du Qur'an)
- ◇ Récitation d'une autre Sourate (pour les deux premières unités de prières)
- ◇ Une inclinaison
- ◇ Deux proternations
- ◇ Et la recitation du Tashahoud à la deuxième unités de prière et à la fin de chaque cycle de prière

L'orientation vers la Mecque est obligatoire. Il s'agit de la direction Sud-Est Est à partir de la France (entre la direction Sud et Est). La Qiblah ou la Mecque est la Maison d'Allah sur la terre





Comment accomplir la prière




Lever les mains à la hauteur des oreilles et dire Allahou Akbar en les rabaisant. Puis poser les mains sur la poitrine. Puis dire à voix basse:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Subhaanakal-laahumma wa bihamdika wa tabaarakas-muka wa ta'aalaa jadduka wa laa ilaaha ghayruka.

- S'orienter vers la Qiblah
- Procéder à l'intention intérieure d'accomplir la prière
- Lever les bras à la hauteur des oreilles puis les rabaisser en disant Allahou Akbar
- Poser les mains sur la poitrine, le bras droit sur le bras gauche
- Dire intérieurement :

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A 'oodhu billaahi minash-Shaytaanir-rajeem.

(Je cherche protection auprès d'Allah contre le démon lapidé)

Puis Bismillahir Rahmanir Rahim (Au nom d'Allah le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux).

- Puis on récite La Fatihatul Kitab:
- Une prière dans laquelle n'est pas récitée cette Sourate est considérée nulle!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ ۝
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝

Bismillaahir-Rahmaanir-Raheem.

*Alhamdu lillaahi Rabbil-'aalameen. Ar-Rahmaanir-Raheem.
 Maaliki yawmid-deen. Iyyaaka na 'budu wa iyyaaka nasta 'een.
 Ihdinas-siraatal-mustaqeem. Siraatal-ladheena
 an 'amta 'alayhim, ghayril-maghdoobi 'alayhim wa lad-
 daalleen.*

L'ouvrante du Livre (Souratul Fatihatul Kitab)
 Au nom d'Allah le Tout Clément, le Tout miséricordieux.
 Louange à Allah, Seigneur des mondes.
 Le Très Miséricordieux, le Tout Miséricordieux.
 Maître du jour de la Rétribution.
 C'est Toi que nous adorons, et c'est Toi dont nous implorons secours.
 Guide-nous dans le chemin droit.
 Le chemin de ceux que Tu a comblés de bienfaits ; non pas de ceux qui ont encouru Ta colère,
 ni de ceux qui s'égarèrent.

- Puis on récite une nouvelle Sourate ou quelques versets du Qur'an, puis :

Levez les deux bras à la hauteur des épaules puis les rabaisser en disant:

Allahou Akbar
Puis s'incliner en posant les paumes des mains, doigts écartés sur les genoux. Veiller à ce que la tête soit au même niveau du dos



Le corps doit former un angle de 45 degré

Dire alors à voix basse, trois fois minimum :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subhaana Rabbiyal-'Azeem.



(Gloire à Allah le Puissant)

Puis:

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Subboohun Quddoosun, Rabbul-malaa'ikati war-rooh.

(Le Glorieux, Le saint, Le Seigneur des anges et de l'esprit)

Puis :

Se relever de la prosternation en levant les bras à la hauteur des oreilles en disant:
(A voix basse ou haute):

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami'allaahu liman hamidah.

(Allah entend celui qui le Loue)

Puis:

رَبَّنَا وَكَالْحَمْدُ حَمْدًا

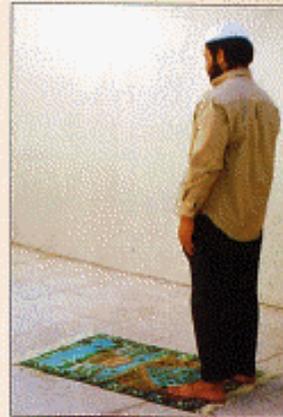
كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

Rabbanaa wa lakal-hamdu hamdan katheeran tayyiban mubaarakan feeh.

(O Seigneur à Toi les Louanges, des louanges pures, bénies et abondantes)

Puis dire Allahou Akbar et se prosterner au sol, (le front et l'arête du nez en contact avec le sol), les mains de chaque côté de la tête (paume plaquée sur le sol les doigts serrés).

L'intérieur des pieds doit aussi être orientés vers la Qibla.



Puis :

Dire 3 fois minimum à
voix basse

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Subhaana Rabbiyal-A'laa.

(Gloire à Allah le Très Haut)

Puis:



سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

*Subhaanakal-lahumma Rabbanaa wa bihamdika,
Allaahummagh-firlee.*

(Gloire à Toi. o Seigneur Maître, à Toi la Louange,
pardonne moi)

Puisse relever en disant
Allahou Akbar en restant
assis sur son séant les mains
à plat sur les genoux.
Puis dire:



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَعَافِنِي وَاهْدِنِي وَأَرْزُقْنِي

Allaahummagh-fir lee war-hamnee

wa 'aafinee wah-dinee war-zuqnee.

O Seigneur, pardonne moi, fais moi miséricorde,
guide moi et accorde moi Tes bienfaits

- Puis, faire une deuxième prostration de la même manière que la première.
- Ensuite se relever pour une deuxième unité de prière (rak'a) en disant Allahou Akbar.
- Commencer la deuxième rak'a par la récitation de la Fatiha et répéter toutes les fonctions de la première rak'a.
- A la fin de la deuxième rak'a, après l'inclinaison et les deux prosternations lire le tashahoud comme indiqué sur la prochaine photo.

Le Tashahoud

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

At-tahiyyaatu lillaahi was-salawaatu wat-tayyibaatu, as-salaamu 'alayka ayyuhan-Nabiyyu wa rahmatul-laahi wa barakaatuhu, as-salaamu 'alaynaa wa 'ala 'ibaadil-laahis-saaliheen. Ash-hadu allaa ilaaha illal-laahu wa ash-hadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluhu.

Tous les compliments, les salates et bonnes choses sont à Allah. Que la paix soit sur toi ô Prophète ainsi que la miséricorde et la bénédiction d'Allah. Que la paix soit sur nous et les serviteurs pieux d'Allah.

- S'il a lieu se lever pour la troisième Rak'a
 - Puis en levant les mains à la hauteur des oreilles et en les rabaisant dire Allahou Akbar.
 - Remettre les mains sur la poitrine puis refaire tout ce que vous avez fait dans la première unité de prière sauf que vous ne devez pas réciter de deuxième Sourate.
 - S'il y a une quatrième unité de prière à faire faites la de la même manière que vous avez fait la troisième.
- Lorsque vous avez complété votre prière vous rester assis, les pieds comme indiqués pour la fin de la première unité de prière, récitez alors le Tashahoud comme précédemment en rajoutant ce qui suit (Tashahoud deuxième partie):

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَبِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى
آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَبِيدٌ مَجِيدٌ

*Allaahumma salli 'alaa Muhammadin wa 'alaa aali
Muhammadin kamaa sallayta 'alaa Ibraaheema wa
'alaa aali Ibraaheema, innaka Hameedum Majeed.
Allaahumma baarik 'alaa Muhammadin wa 'alaa aali
Muhammadin kamaa baarakata 'alaa Ibraaheema wa
'alaa aali Ibraaheema, innaka Hameedum Majeed.*

Ô Allah ! Bénis Muhammad et sa famille comme Tu as béni Ibrahim et sa famille. Et accorde à Muhammad Ta faveur ainsi qu'à sa famille comme Tu as accordé Ta faveur à Ibrahim et à sa famille. Parmi les habitants de l'univers, Tu es infiniment digne de louange et de glorification.

- Après cela vous pouvez faire quelques invocations à voix basse comme suit:

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ
الدُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفُرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي
إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ-

*Allaahumma innee zalamtu nafsee zulman katheeran
wa laa yaghfirudh-dhunooba illaa Anta faghfir lee
maghfiratam-min 'indika war-hamnee innaka Antal-
Ghafoor-ur-Raheem.*

O seigneur je me suis fait du tort à moi même, un grand tort et Il n'y a que Toi qui pardonne les péchés. Pardonne moi donc un pardon de Ta part et fais moi miséricorde. Tu es Celui qui pardonne et qui fait miséricorde.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ
وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ
الْبُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

*Allaahummagh fir lee maa qaddamtu wa maa akkhardt
wa maa asrartu wa maa a'lantu wa maa asraftu wa maa
Anta a'lamu bihi minnee, Antal-Muqaddimu wa Antal-
Mu'akkhiru laa ilaaha illaa Anta.*

O Seigneur pardonne moi ce que j'ai avancé et retardé, ce que j'ai fait consciemment et inconsciemment et Tu es plus informé que moi. Tu es celui qui avance et qui retarde, il n'y a de Dieu que Toi.

- Ensuite tourner votre visage a droite en disant :

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -
As-salaamu 'alaykum wa rahmatullaah.

Que la paix soit sur vous et la miséricorde

Puis :



Puis tourner son visage à gauche en disant:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -
As-salaamu 'alaykum wa rahmatullaah.
Que le salut et la miséricorde d'Allah
soit sur vous

Ceci s'appelle le Taslim, par lequel se clot la prière

Après la prière

Après la prière

Après avoir compléter la prière, dire Allahou akbar
puis trois fois:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

Astaghfirul-laah.

(Je demande pardon à Allah)

puis:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

*Allaahumma Antas-Salaamu wa minkas-salaam.
Tabaarakta yaa Dhal-Jalaali wal-Ikraam.*

(O Seigneur, Tu es la Paix (Le salut) , de Toi
viens la Paix (le salut). Tu es le Béni, le
Sublime, le Généreux).

Puis on peut rajouter ce qui suit:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ - اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا
مُعْطَى لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ -

Et :

*Laa ilaaha illal-laahu wahdahu laa shareeka lahu,
lahul-mulku wa lahul-hamdu wa Huwa 'alaa kulli
shay'in Qadeer.*

*Allahumma laa maani'a limaa a'tayta wa laa mu'tiya
limaa mana'ta wa laa yanfa'u dhal-jaddi minkal-jadd.*

Il n'y a de Dieu qu'Allah sans associé, à Lui la louange
et la Royauté et Il est Omnipotent.

O Seigneur nul ne peut retirer à celui à qui Tu as donné
et nul ne peut donner à celui as qui Tu as retiré. Et nul
ne peut être d'aucun secours en dehors de Toi

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ لَهُ النَّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ
الْحَسَنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ
كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

*Laa ilaaha illal-laahu wahdahu laa shareeka lahu,
lahul-mulku wa lahul-hamdu wa Huwa 'alaa kulli
shay'in Qadeer. Laa hawla wa laa quwwata illaa
billaah. Laa ilaaha illal-laahu wa laa na'budu illaa
iyyaahu, lahun-ni'matu wa lahul-fadlu wa lahuth-
thanaa 'ul-hasanu. Laa ilaaha illal-laahu mukhliseena
lahud-deena wa law karihal-kaafiroon.*

Puis:

(Il n'y a de Dieu qu'Allah, sans associé, à Lui la Louange et le royaume et Il est Omnipotent. Il n'y a de force et de puissance qu'en Allah. Il n'y a de Dieu qu'Allah et nous n'adorons que Lui. A Lui la Bonté et la Générosité et les meilleures louanges. Il n'y a nul autre Dieu sauf Allah. A Lui les dévotions sincères n'en déplaît aux mécréants).

(Ahmad & Muslim)

رَبِّ أَعْلِيَّ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

Rabbi a'lnnee 'alaa dhikrika wa shukrika wa husni 'ibaadatika.

O Seigneur, aide moi à me rappeler de Toi, à Te remercier, et à améliorer mon adoration envers Toi

(Ahmad, Abu Dāwud and An-Nasa'i)

Le Verset du Trône:

أَلِلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ أَلَعَى الْقِيَوْمَ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ
لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ
إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Et :

Allaahu laa ilaaha illaa Huwal-Hayyul-Qayyoom. Laa ta'khudhu-hu sinatun wa laa nawm. Lahu maa fis-samaawaati wa maa fil-ard. Man dhal-ladhee yashfa'u 'indahu illaa bi idhnihi, ya 'lamu maa bayna aydeehim wa maa khalfahum, wa laa yuheetoona bi shay'im-min 'ilmihi illaa bimaa shaa'a, wasi'a kursiyyuhus-samaawaati wal-arda wa laa ya 'ooduhu hizhumaat, wa Huwal-'Aliyyul-'Azeem.

(Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «al-Qayyum». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A Lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône «Kursiy» déborde les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand..) (Sourate 2, verset 255)

Puis dire 33 fois chacune des phrases suivantes:

Subhaanal-laah.

Gloire à Allah

سُبْحَانَ اللَّهِ

Alhamdu lillaah.

Louange à Allah

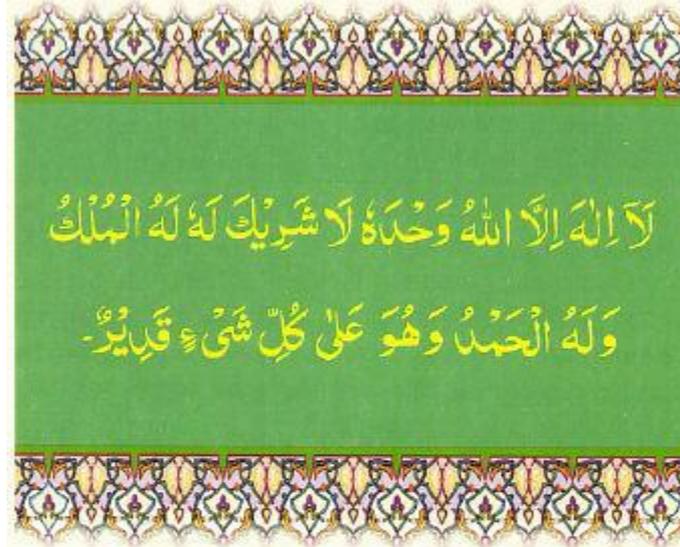
الْحَمْدُ لِلَّهِ

Allaahu Akbar.

Allah est le Plus Grand

اللَّهُ أَكْبَرُ

Completez en disant:



*Laa ilaaha illal-laahu, wahdahu laa shareeka lahu,
lahul-mulku wa lahu-hamdu, wa Huwa 'alaa kulli
shay'in Qadeer.*

Il n'a de Dieu qu'Allah, sans associé, à Lui
la Royauté et la Louange, et Il est Omnipotent

Pour de plus amples renseignements sur la prière veuillez
consulter:

www.fathulmoubin.com



Ce travail a été effectué par nos soins sur un livre édité en anglais et distribué gratuitement par Al Birr
Fondation - UK. - La Traduction a été faite par le regretté site Alfutuhat.net et reprise par Al Fathul
Moubin.