

# LA JALOUSIE

---

Œuvre écrite par

LE NOBLE CHEIKH :

**MUHAMMAD AL-HAMAD**

Traduit par

**HABIB RAHMANI**

Revu et corrigé par

**L'EQUIPE ISLAMHOUSE**

Publié par

**LE BUREAU DE PRÊCHE DE RABWAH (RIYADH)**

**www.ISLAMHOUSE.com**

---

**L'islam à la portée de tous !**

**1<sup>ère</sup> édition, 2013/1434**

© Tous droits de reproduction réservés, sauf pour distribution gratuite sans rien modifier du texte. La mention de la source n'est pas une condition. Les opinions du livre sont celles de leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement celles du site ou du traducteur.

Pour toutes questions, suggestions ou erreurs, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :

**Office de prêche de Rabwah**

P.O Box 29465 - Riyadh 11457

Kingdom of Saudia Arabia

Tel : +966 (0)1-4916065 - 4454900

Fax : +966 (0)1-4970126

**Site internet en français :**

**[www.islamhouse.com](http://www.islamhouse.com)**

**www.ISLAMHOUSE.com**

---

L'islam à la portée de tous !



---

## DÉFINITION DE LA JALOUSIE

La jalousie se définit par le fait de souhaiter la disparition des bienfaits dont les autres ont été comblés. Cela concerne aussi bien les bienfaits que le jaloux envie pour lui-même ou non. Ainsi, ce type de jalousie est blâmable. Quant au fait de désirer le bienfait d'une personne, sans pour autant vouloir que celui-ci disparaisse, ceci est une forme de concurrence qui est saine.



## SES CAUSES

- L'animosité et la haine.
- L'ignorance des conséquences des actes.

- La faiblesse de la foi.
- Le manque de certitude face au décret d'Allah, à Sa prédestination et à Sa Sagesse.
- L'amour du pouvoir.
- L'étroitesse d'esprit.
- La peur de ne pas atteindre ses buts.
- Une âme qui est avare lorsqu'il s'agit de souhaiter le bonheur de ses coreligionnaires.
- La peur de perdre sa valeur si celles des autres est mise en évidence.
- Le fait que les gens prennent l'habitude d'exhiber leurs biens et ne cessent d'en discuter. C'est la raison pour laquelle la jalousie est plus répandue au sein même des villages que dans d'autres endroits, car les bienfaits y sont plus visibles.
- L'orgueil et le mauvais comportement qui émanent de la personne comblée de bienfaits. De par sa mauvaise attitude vis-à-vis d'autrui, les gens seront jaloux de lui.



## **LE REMÈDE CONTRE LA JALOUSIE CHEZ LA PERSONNE JALOUSE**

- Réaliser qu'en étant jaloux, il conteste la prédestination d'Allah.

- Se rendre compte qu'il ne fait pas partie des vrais croyants.

- Prendre conscience que par le biais de ce comportement, il ressemble à Iblîs (Satan) et aux juifs.

- Et que ce caractère présente une similitude aux mécréants de manière générale, car ces derniers ne souhaitent aucun bien aux croyants.

- Se rappeler qu'avec cette attitude, on prend Allah en affront puisque on s'oppose par sa jalousie à un des croyants. Or, les croyants sont les alliés d'Allah.

- L'envieux doit faire preuve de miséricorde envers sa personne. En effet, cette maladie engendre des séquelles telles que l'angoisse, le regret, la dépression et l'exécration. Et il n'est pas à exclure que ce poison entraîne sa mort :

*Par Allah ! Comme la jalousie est juste !*

*Elle attaque son auteur, puis l'anéantit.*

- Savoir que Celui qui élève et rabaisse n'est d'autre qu'Allah.

- Lorsqu'il jalouse une personne, son mal n'atteindra pas sa victime. Au contraire, il est probable que cette jalousie lui soit bénéfique, particulièrement lorsqu'il s'attaque à son honneur.

- Se rappelle que chaque âme ne quittera ce bas-monde qu'après avoir reçu la subsistance qu'Allah lui a prédestinée et après avoir atteint son terme.

- Occuper son âme avec ce qui apporte un bénéfice.

- Se rappeler le châtement dans l'au-delà.

- Lutter contre son égo afin de se débarrasser de cette mauvaise attitude.

- Comprendre qu'en manifestant de la jalousie, on n'obtiendra que l'humiliation, le blâme et la honte.

- Se souvenir des innombrables bienfaits dont Allah nous a gratifiés et ne pas oublier qu'à chaque fois qu'on enviera un individu, cela mènera à la

disparition de ces mêmes bienfaits pour l'ingratitude dont on aura fait preuve.



## **LE REMÈDE CONTRE LA JALOUSIE CHEZ LA PERSONNE JALOUSÉE**

- Craindre Allah et respecter Ses limites.
- Chercher sincèrement refuge auprès d'Allah contre Satan le maudit et le mal de l'envieux lorsqu'il envie.
- Lire fréquemment le Coran.
- Evoquer abondamment Allah et chercher protection par le biais des invocations quotidiennes.
- Patienter face au mal de l'envieux :

*Patiente face à la ruse du jaloux...*

*...Car ton endurance l'anéantira.*

*Tel un feu qui s'éteint...*

*...S'il ne trouve pas de quoi brûler.*

- Une forte confiance en Allah.
- S'approcher d'Allah en Lui vouant un véritable amour, en L'implorant et en L'adorant exclusivement.
- Demander constamment pardon à Allah. Se repentir sincèrement de tous les péchés. En effet, la jalousie dont on est victime n'est que la conséquence de l'accumulation de ses propres péchés.
- Ne pas se préoccuper de l'envieux, ne pas penser à lui et faire en sorte de l'oublier à jamais.
- Lui offrir une aumône, des cadeaux et faire preuve de bienveillance envers cette personne afin d'éteindre le feu de la jalousie qui brûle dans son cœur. Mais cela est effectivement difficile pour les âmes :

﴿ وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا ذُو حَظٍّ عَظِيمٍ ﴾

« *Mais (ce privilège) n'est donné qu'à ceux qui endurent et il n'est donné qu'au possesseur d'une grâce énorme* ». [S. 41, v. 35]

- Se débarrasser de toutes formes de polythéisme et vouer ses adorations à Allah Seul.



- Cacher ses bienfaits et privilèges sauf ce qu'il est nécessaire de montrer.

- Eviter de se vanter et d'exposer ses vertus à autrui.

- Faire preuve de modestie envers les gens. En réalité, cela est plus à même de réunir les cœurs et de ne pas laisser place à la haine.



# الحسد

للشيخ الفاضل:

محمد بن إبراهيم الحمد

- حفظه الله -

ترجمة: حبيب رحماني

مراجعة كاملة: فريق دار الإسلام

٢٠١٣/١٤٣٤

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة

**Islamic Propagation Office in Rabwah**

P.O.Box 29465 RIYADH 11457 - TEL 4454900 - 4916065

FAX: 4970126 - E-Mail: rabwah@islamhouse.com

<http://www.islamhouse.com>